


	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.» Порядок	2021
	реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 1 из 8

Принято Ученым советом  
 СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
 протокол № 6 от «28» мая 2021 г.  
 Ученый секретарь УС  
 СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
 Н.В. Тищенко




«Утверждаю»  
 Ректор СГТУ имени Гагарина Ю.А.  
 \_\_\_\_\_ О.А. Афонин

**Порядок**  
**реализации дисциплин по физической культуре и спорту**  
**для обучающихся по образовательным программам высшего образования**  
**(бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.**

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.» Порядок	2021
	реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 2 из 8

## Содержание

1. Общие положения .....	3
2. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной форме обучения.....	3
3. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формам обучения .....	5
4. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья .....	6
5. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту и элективных дисциплин по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.....	7
6. Заключительные положения .....	8

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»	2021
	Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 3 из 8

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.» (далее – Университет, СГТУ имени Гагарина Ю.А.).


1.2. Порядок разработан в соответствии с федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ, с нормативными и распорядительными документами Министерства науки и высшего образования РФ, уставом Университета, решениями Ученого совета Университета и соответствующих ученых советов институтов.

1.3. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в СГТУ имени Гагарина Ю.А., осуществляется в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки и специальности, в соответствии с разработанными и утвержденными рабочими программами, в которых указано распределение учебных часов по семестрам, формы текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с учебными планами образовательных программ (ОП). Преподавание дисциплин по физической культуре и спорту, элективных дисциплин осуществляется на 1-4 курсах очного обучения и на 1-2 курсах очно-заочного и заочного обучения.

1.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективные дисциплины по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) являются обязательными к освоению для всех студентов форм обучения.

## 2. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной форме обучения

2.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения, заключаются в проведении, практических занятий и контроле результатов обучения в семестрах в соответствии с выполнением контрольных заданий, тестов, согласно утвержденной рабочей программе по дисциплинам.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»	2021
	Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 4 из 8

2.2. Система оценивания результатов обучения представлена в фонде оценочных средств (ФОС) рабочей программы каждой из дисциплин.

2.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) проводятся в форме практических занятий и являются обязательными.

2.4. В начале учебного года на основании представленных медицинских документов студенты 1-4 курсов очной формы обучения, по состоянию здоровья, для проведения практических занятий распределяются по учебным отделениям: общефизической подготовки, оздоровительно-учебное и адаптационно-учебное.

2.5. Отделение общефизической подготовки подразделяется на 2 группы по состоянию здоровья студентов:

- основную медицинскую группу;
- подготовительную медицинскую группу.

В основной группе обучаются студенты со средним, выше среднего и высоким уровнем физического развития, без отклонений, а также с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. Состав групп – различен по половому признаку (девушки и юноши занимаются отдельно).

В подготовительной группе занимаются студенты с уровнем физического развития ниже среднего, без отклонений в состоянии здоровья, а также те, у кого уровень физического развития средний, выше среднего и высокий, но имеющих отклонения в состоянии здоровья.


Из числа студентов основной группы, на конкурсной основе, осуществляется отбор в секции СГТУ имени Гагарина Ю.А. по видам спорта, которые в дальнейшем представляют Университет на соревнованиях различного уровня.

Критериями конкурсного отбора являются:

- состояние здоровья (отсутствие противопоказаний к занятиям данным видом спорта);
- уровень физической и технико-тактической подготовки в избранном виде спорта (выполнение специальных и общефизических контрольных нормативов, оценка соревновательной деятельности);
- наличие спортивного разряда в избранном виде спорта (классификационная книжка спортсмена или удостоверение);
- мотивация к занятиям избранным видом спорта.

Отбор в секции по видам спорта проводит руководитель секции.

Зачисление в секции студентов первых курсов, прошедших конкурсный отбор, осуществляется на основании заявления студента на имя заведующего кафедрой, ежегодно в начале учебного года. Для проведения занятий создаются учебные группы, количество занимающихся в группе до 25 человек. Учебно-тренировочные

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.» Порядок	2021
	реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 5 из 8

занятия в секции проводятся в форме практических занятий и СРС, согласно расписания секций.

2.6. Студенты СГТУ имени Гагарина Ю.А. имеют возможность освоения дополнительных образовательных программ. Освоив выбранную программу, студенты имеют право на переаттестацию результатов обучения по программам дополнительного образования в соответствии с Положением о порядке зачёта дисциплин в СГТУ имени Гагарина Ю.А.


2.7. В оздоровительно-учебное отделение, для занятий в специально-медицинской группе (СМГ), зачисляются студенты, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с выраженными нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинскими документами). Состав групп – смешанный по половому признаку.

2.8. В адаптационно-учебное отделение, в группу адаптивного физического воспитания зачисляются студенты, имеющие стойкие отклонения в состоянии здоровья, с более выраженными, по сравнению с СМГ, нарушениями функций со стороны пораженных органов либо систем (подтвержденные медицинскими документами), временно освобожденные от активных занятий физическими упражнениями на период не менее 3 (трех) месяцев (восстановление после травм, беременность и др.), а также инвалиды. Во время обучения возможен переход студентов из группы в группу, основанием для перехода служит заявление студента на имя заведующего кафедрой, сопровождаемое соответствующими медицинскими документами, выданными в установленном законом порядке. Состав групп – смешанный по половому признаку.

2.9. Текущий контроль и промежуточная аттестация освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективных дисциплин по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура». «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) осуществляется на основании ФОС утвержденных рабочих программ по дисциплинам.

### **3. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формам обучения**

3.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»	2021
	Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 6 из 8

3.2 Объем аудиторной и самостоятельной работы, текущая и промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплин определяется рабочим учебным планом, соответствующей ОП и расписанием занятий.

3.3 Дисциплина «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективные дисциплины по физической культуре и спорту: «Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды» и другие являются обязательными к освоению, проводится в форме лекционных занятий и СРС. Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачёта.

3.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся и контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективных дисциплин по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды») устанавливается рабочими программами дисциплин.

3.5. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) осуществляется путем оценки выполнения контрольных заданий, прохождения тестирования, согласно утвержденной рабочей программе по дисциплине.

#### **4. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**


4.1. Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. В зависимости от нозологии студента и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями врачебно-консультационной комиссии (ВКК), службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии обучающиеся могут быть зачислены в группы:

- специальную медицинскую;
- группу адаптивного физического воспитания.

4.3. В зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья учебные занятия по физической культуре и спорту и по элективным дисциплинам, для инвалидов и лиц с ОВЗ организуются в следующих видах:

- практические занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале, оснащённом специальным оборудованием и/или на открытом воздухе;

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»	2021
	Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 7 из 8

- занятия по настольным играм и интеллектуальным видам спорта. (настольный теннис, бадминтон, шахматы, шашки, дартс и др.).

4.4. Учебные занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплине «Физическая культура и спорт» («Физическая культура») и элективным дисциплинам проводятся в виде практических занятий и СРС для очного обучения и в виде лекционных занятий и СРС для очно-заочного и заочного обучения. Объем практических, лекционных занятий и СРС, виды текущей и промежуточной аттестации, период изучения дисциплины «Физическая культура и спорт», («Физическая культура») и элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ, определяются учебным планом, соответствующей образовательной программой и расписанием занятий.

4.5. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой дисциплины.


4.6. Текущий контроль и промежуточная аттестация освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективных дисциплин по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура». «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) осуществляется на основании ФОС утвержденной рабочей программы по дисциплинам.

4.7. Занятия по дисциплинам по физической культуре и спорту со студентами с ОВЗ и инвалидами проводятся специалистами, имеющими соответствующую квалификацию.

## **5. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту и элективных дисциплин по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

5.1. СГТУ имени Гагарина Ю.А. не реализует дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективные дисциплины по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура» «Спортивно-оздоровительные виды») с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

5.2. При освоении обучающимися дисциплины «Физическая культура и спорт» («Физическая культура»), элективных дисциплин по физической культуре и спорту («Игровые виды спорта», «Оздоровительная физическая культура», «Спортивно-оздоровительные виды» и другие) возможно применение

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»	2021
	Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А.	стр. 8 из 8

дистанционных образовательных технологий в процессе взаимодействия обучающихся и преподавателей в следующих формах:

- консультаций с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени;

- общения преподавателей и студентов в цифровой среде (ИОС, СДО Moodle, платформы bbb.sstu.ru и других платформ);

- самостоятельной подготовки обучающихся и выполнении заданий по дисциплинам (результаты самостоятельной работы оформляются в виде контрольных работ, отчетов, рефератов, компьютерных тестирований и др.).

## **6. Заключительные положения**

6.1. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет) в СГТУ имени Гагарина Ю.А. принимается на заседании Ученого совета СГТУ имени Гагарина Ю.А. и утверждается ректором Университета.

6.2. По мере необходимости в редакцию данного Порядка могут быть внесены дополнения и изменения.

6.3. Дополнения и изменения, вносимые в данный Порядок, принимаются на заседании Ученого совета СГТУ имени Гагарина Ю.А.