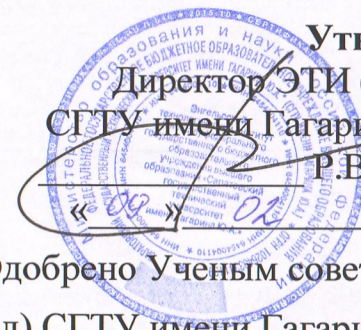


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ имени Гагарина Ю.А.»
Энгельсский технологический институт

**Утверждаю**
Директор ЭТИ (филиал)
СГТУ имени Гагарина Ю.А.
Р.В. Грибов
_____ 2018

Одобрено Ученым советом ЭТИ
(филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А.
Протокол № 4

от «09» 02 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Волейбол»

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Целью освоения программы «Волейбол» является формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ:

64 академических часа аудиторных занятий.

СРОК ОБУЧЕНИЯ:

16 недель.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

4 часа в неделю.

КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ:

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ:

Дополнительная общеразвивающая программа	неделя/часы															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
«Волейбол»	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Темы занятий	Всего	Ауди- торные	Из них		СРС	Форма контроля
				Лек- ции	Практи- ческие занятия		
1	Теория и методика физической культуры	6	6	4	2		
2	Общая физическая подготовка	20	20	4	16		
3	Специальная физическая подготовка	32	32	4	28		
4	Календарные игры.	6	6		6		
	Всего часов	64	64	12	52		Сдача контрольных нормативов. Контрольная игра.